



MSC Strudelbachtal Training Dienstag

Schnupperfahrer	Beginners	Lizenz
Probefahrt auf der Bahn 16:45 – 17:15 Uhr		
schauen und informieren	Aufwärmen auf der Bahn 17:15 – 17:30 Uhr	bis 18:15 Uhr nur nach Voranmeldung beim Trainer ein Aufwärmen auf der Bahn möglich !!!
	Bahntraining 17:30 – 18:15 Uhr	Aufwärmen neben d. Bahn 17:45 – 18:15 Uhr
	Einführung und Übungen am Gate 18:15 -18:45 Uhr	Gates – Start 18:15 – 18:45 Uhr
Ansprechpartner : Gunnar Beer - Jugendleiter	Ab 18:45 kein Beginner mehr auf der Bahn Ansprechpartner : Dominic Reichelt – Trainer Tom Lörcher - Sportleiter	Bahntraining 18:45 – 19:30 Uhr



MSC Strudelbachtal Training Freitag

Beginner	Lizenz
Aufwärmen auf der Bahn 17:45 – 18:15 Uhr	
Gates – Start 18:15 – 18:45 Uhr	
Freies Training evtl. Proline 18:45 – 19:30 Uhr	

Ansprechpartner :
Tom Lörcher - Trainer